



INSTRUCCIONES PARA UNA DIETA BLANDA

INFORMACIÓN GENERAL

Una dieta blanda es una dieta que es suave y fácil de digerir. Es baja en fibra y grasa, y es alta en carbohidratos. Las Dietas blandas son generalmente compuestas por un carbohidrato y por una proteína. La dieta blanda más común es arroz blanco hervido y pechuga de pollo hervida sin piel ni huesos. Rostizado, Deli, y carne enlatada se deben evitar. Como las dietas blandas son bajas en fibra, la producción de excremento baja y defecación es menos frecuente. Dietas blandas son alimentadas al resto del Sistema Gástrico y ayuda a promover la formación de excremento normal. Algunas mascotas dejan de producir excremento completamente, y esto está bien hasta por cuatro días. Muchas mascotas en la dieta blanda toman menos agua, porque esta dieta tiene alto contenido de agua.

RECETA PARA UNA DIETA BLANDA

La dieta blanda mas comun es una mezcla de 75% arroz blanco hervido y 25% carne hervida (sin grasa, piel o huesos) o carne de res molida hervida sin grasa (el corte Sirloin es la mejor). La dieta blanda hecha en casa se puede preparar y guardarla en el refrigerador por un máximo de 48 horas. Arroz blanco puede ser sustituido por papa blanca o pasta blanca simple.

ANTES DE ALIMENTAR CON UNA DIETA BLANDA:

Las mascotas deben ayunar. Animales Jóvenes y animales bajo 10 libras no deden ayunar por mas de 12 horas. Ayunar permitirá al Sistema digestivo relajarse y minimizar secreciones ácidas que puedan irritar e inflamar las paredes del intestino. Durante el ayuno, puede darle pequeñas cantidades de agua y cubitos de hielo.

INSTRUCCIONES PARA UNA DIETA BLANDA:

Después que usted haya terminado el período de ayuno, empiece a ofrecer pequeñas cantidades de comida, como se indica a continuación:

Para gatos y perros pequeños: 1 cuchara pequeña

Para medianos/perros grandes: Hasta 1/4 de taza

Si no vomita, continúe ofreciendo pequeñas cantidades de comida cada 30 minutos, gradualmente incremente el volume y el tiempo entre comidas hasta que esté alimentando 2-3 veces por día.

Continúe una dieta blanda **POR NO MÁS DE 7 DÍAS** . Usted debería notar un mejoramiento en la consistencia del excrement todos los días. Si el excrement no mejora, o se están poniendo peor, por favor **contactarnos inmediatamente**.

Después que usted haya notado un mejoramiento consistente en el excremento (2-3 consecutivos), gradualmente empiece a mezclar la comida regular con la dieta blanda:

Día 1: Mezclar 1/4 dieta regular con 3/4 dieta blanda

Día 2: Mezclar 1/2 dieta regular con 1/2 dieta blanda

Día 3: Mezclar 3/4 dieta regular con 1/4 dieta blanda

Día 4: Alimentar todo con dieta regular

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina (321) 724-0234