



Frecuencia Respiratoria en Reposo

La frecuencia respiratoria en reposo es el número de veces que tu mascota completa un ciclo respiratorio (inhala y exhala) dentro de un período de 60 segundos mientras descansa o duerme (en contraposición a cuando está jugando, activo/a o soñando).

La frecuencia respiratoria puede ayudar a monitorear mascotas con condiciones del corazón o aquellos que tienen riesgo de contraer insuficiencia cardíaca congestiva (fluido/líquido dentro o alrededor de los pulmones). Este tipo de monitoreo le ayuda a descubrir insuficiencia cardíaca congestiva antes de que la condición se desarrolle en una situación de emergencia, que potencialmente requiera hospitalización o terapia de oxígeno.

Cómo medir la frecuencia respiratoria en reposo de tu mascota:

- 1) Espere a que tu mascota esté profundamente dormido/a (no soñando), que no esté jadeando ni ronroneando.
- 2) Cuente las veces que inhala y exhala (un ciclo de inhalar y exhalar equivale a una respiración) por 60 segundos. Usted también puede contar las veces que tu mascota respire por 30 segundos y lo multiplica por 2.
- 3) Haga esto al menos una vez al día por 7 días y registre la frecuencia respiratoria en reposo en su calendario. Esto le dará una idea del promedio de la frecuencia respiratoria en reposo.

La mayoría de los animales tienen una frecuencia respiratoria en reposo normal entre 15-35, dependiendo de la raza, peso y edad. En general, una frecuencia respiratoria en reposo sobre 30 respiraciones por minuto se considera anormal. Para su mascota individual, cualquier incremento mayor de 25% por encima del promedio se considera anormal.

Si usted descubre una frecuencia respiratoria en reposo elevada en tu mascota (sin ninguna evidencia en dificultad para respirar, incremento en tos, o cambio en el comportamiento de la tos), re-evalúe su frecuencia respiratoria en reposo nuevamente en 30-60 minutos. Si la frecuencia respiratoria de tu mascota permanece elevada, llame a nuestra oficina para agendar una evaluación. En cualquier momento, si tu mascota tiene un incremento en esfuerzo respiratorio, aumento de tos, o cambio en comportamiento de tos, ***por favor contacte a nuestra oficina inmediatamente.***

Hay aplicaciones disponibles para Iphone y Android para registrar la frecuencia respiratoria en reposo. Puede encontrarlas como "Respiratory Rate Monitor" en la tienda de aplicaciones en su celular.